RÉSEAU DES URLS

Unités régionales de loisir et de sport du Québec

AVRIL 2025

MÉMOIRE

STRATÉGIE NATIONALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ

SOMMAIRE présenté par le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec dans le cadre de l'appel à contribution pour identifier et prioriser les actions de prévention qui pourraient améliorer la santé et le bien-être de la population québécoise.

Consultation des membres, analyse, recherche et rédaction :
Steeve Ager, directeur général - Réseau des URLS

Collaborations

- Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent
- Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale
- Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie
- Conseil Sport Loisir de l'Estrie
- Sport et Loisir de l'Île de Montréal
- Loisir Sport Outaouais
- Unité régionale loisir et sport Gaspésie Îles-de-la-Madeleine
- Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches
- Sports Laval
- Loisirs Laurentides
- Loisir Sport Centre-du-Québec

Collaboration à l'analyse, recherche et rédaction :
Audrey-Anne Beauchamp, conseillère en activité physique et plein air - Réseau des URLS
Josée Longchamps, conseillère en sport - Réseau des URLS

Révision :
Myriana Côté, Gestionnaire des communications - Réseau des URLS

La reproduction d'extraits est autorisée à des fins non commerciales avec mention de la source. Toute reproduction partielle doit être fidèle au texte utilisé.

Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec
7665, Boul. Lacordaire,
Montréal (Québec) H1S 2A7
info@reseau-urls.quebec
reseau-urls.quebec

Contexte - Place des URLS et son Réseau dans l'écosystème

Le Réseau des unités régionales de loisir et de sport (Réseau des URLS) tient d'entrée de jeu à saluer la volonté du ministre Dubé et du gouvernement du Québec d'intensifier ses actions et ses efforts en matière de prévention en santé au Québec et ainsi élaborer la première Stratégie nationale de prévention en santé.

Le Réseau des URLS est un organisme provincial dont la mission est de mettre en valeur le rôle et l'action de ses membres, de représenter leurs intérêts collectifs et de les accompagner dans la réalisation de leur mandat en stimulant le co-développement et la synergie avec ses partenaires.
Rassembleur à l'échelle nationale et porte-parole des URLS au plan national, le Réseau des URLS joue un rôle de catalyseur des expertises, coordonne les projets collectifs, anime la vie collective et les communautés de pratiques et facilite ainsi les collaborations interrégionales.

Les Unités régionales de loisir et de sport (URLS), véritables leaders régionaux, fournissent quant à elles des services et accompagnent les organismes dans les domaines du loisir, du sport, du plein air et de l'activité physique, en fonction des besoins, des ressources et du paysage organisationnels de chacune des régions administratives. Elles exercent un rôle d'expertise, de soutien et de mobilisation pour les acteurs des milieux. Elles sont pour plusieurs un guichet unique, voire un carrefour d'informations et de services, pour les accompagner dans leurs missions respectives.

Le Réseau des URLS et les URLS exercent ainsi un rôle d'interface en matière de sport, de loisir, d'activité physique et de plein air auprès de plus de 3500 partenaires à l'échelle locale, régionale et provinciale présents sur l'ensemble du territoire québécois. Notre principale force réside en l'accès à une vision transversale des enjeux de même qu'à notre capacité à rallier les points de vue, rassembler les ressources et mettre les gens en relations, en action, et ce, sur tous les paliers.

L'exemple de circonflexe - Prêt-pour-bouger

Né d'un investissement gouvernemental sans précédent de 40,7M$ sur 5 ans (2022-2027), *circonflexe - Prêt-pour-bouger* vise à faciliter l'accès aux équipements sportifs, récréatifs et adaptés partout au Québec. Porté à l'échelle provinciale par le Réseau des URLS et déployé régionalement dans les 17 régions par les URLS, ce grand projet collectif illustre bien toute la force et la capacité des URLS et de son Réseau. Une telle mobilisation de plus de 600 partenaires et de tels résultats n'auraient pu être réalisable, en seulement deux (2) années d'implantation, sans s'appuyer sur le travail et l'historique de plusieurs années des URLS en matière de concertation locale et d'accompagnement des milieux.

De ce fait, *circonflexe - Prêt-pour-bouger* c'est à ce jour 479 points de services regroupés sous un même toit, un même chapeau, dont 374 comptoirs de prêts ou sites directement sur le lieu de pratique, 35 unités mobiles et 70 stations connectées partout au Québec. Déjà, plus de 160 000 prêts d'équipements gratuits à la population ont été comptabilisés en plus des 525 prêts d'unités mobiles faits à des organismes ou groupes. Le tout, sans compter tous les prêts dans les comptoirs en libre-service. Qui plus est, pas moins de 236 nouveaux points de services sont en développement pour 2025-2026.

circonflexe.ca

Vous trouverez, conciliées dans ce mémoire, dix (10) recommandations sur les questions et enjeux liés à l'élaboration d'une première stratégie nationale de prévention. Un document d'informations avec l'argumentaire soutenant ces recommandations vous est aussi partagé.

Indépendamment de l'accroissement incessant des coûts de santé liés à la maladie, dont plusieurs pourraient être évitables ou retardées par l'adoption de saines habitudes de vie, du vieillissement de la population, des effets ressentis de la pandémie, notamment sur les clientèles vulnérables, de l'omniprésence des écrans dans nos vies, etc., investir dans la santé de sa population et dans la prévention ne devrait pas être fait en réaction, mais bien s'inscrire dans une réelle intention.

Le Réseau des URLS salue cette première étape de consultation et l'intention du Gouvernement de se doter d'une Stratégie nationale de prévention en santé. Il est effectivement temps d'avoir le courage collectivement de prendre ce virage. C'est un changement de paradigme qui nécessite du courage, de l'audace et surtout du temps. De surcroît, l'expérience plus récente de certains pays qui ont fait de la prévention et des saines habitudes de vie leur priorité nous démontre que les résultats arrivent beaucoup plus vite qu'anticipé.

Qui plus est, le Québec ne part pas de zéro en la matière et est certes un terreau fertile de par son écosystème, la concertation, la mobilisation et l'expertise déjà en place. Si, en plus, on fait le choix, tel que recommandé, de s'allier concrètement l'ensemble du secteur du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air en reconnaissant son apport et en le soutenant via des investissements significatifs, alors on se donne de réelles chances de réussir.

Le gouvernement actuel nous parle d'un Québec fort où la fierté et l'innovation sont mises à l'avant-plan. Innover, c'est placer la santé, la prévention en santé et non le traitement des maladies, comme notre héritage à nos enfants, comme peut l'être l'éducation et l'environnement. Pour atteindre nos objectifs et des changements de comportements et styles de vie, les investissements devront être massifs au départ pour donner l'électrochoc nécessaire et vraiment faire bouger l'aiguille des résultats dans la bonne direction.

Sans de tels investissements majeurs et actions concrètes, voire des mesures massue, démontrant une volonté réelle de changer les choses, fortes chances que notre secteur reste cantonné dans un rôle secondaire et non pas comme acteur principal de l'amélioration de la condition de santé de la population.

Le Réseau des URLS et tout le secteur levons la main et sommes prêts à revoir ENSEMBLE nos pratiques, nous redéfinir, élargir et adapter notre offre sous toutes ses formes pour ainsi rejoindre les cibles que nous nous donnerons collectivement par cette Stratégie de prévention en santé.

Sachez que les URLS et son Réseau se rangent également derrière les recommandations faites par nos partenaires et alliés de la Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA), de la Coalition pour l'avenir du sport au Québec (CASPAQ), de la Coalition québécoise du plein air avec qui nous partageons les préoccupations quant à la place du secteur du sport, loisir, activité physique et plein air dans la prochaine Stratégie nationale de prévention en santé.

Sommaire des recommandations

Recommandation 1
La reconnaissance des acteurs du secteur du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air comme piliers sur lesquels s'appuyer en prévention primaire

Recommandation 2
Agir tôt via les milieux de vie « universels » (école et CPE) et avoir l'audace d'y aller de mesures massue, comme l'ajout du temps d'éducation physique et à la santé.

Recommandation 3
Reconnaître les camps comme milieu de vie « universel » - Voir à leur accessibilité et à les accompagner dans l'amélioration de la qualité.

Recommandation 4
Investir concrètement et substantiellement dans le « capital humain » (professionnels et soutien à l'action bénévole) et la mission des organisations de sport, loisir, activité physique et plein air et s'en faire des alliés de la prévention primaire en santé

Recommandation 5
Développer une stratégie conjointe et concertée alliant des organismes d'expertise autour d'un enjeu commun identifié (ex.: filles et femmes ou EDI) et des organismes d'accompagnement pour stimuler concrètement des changements de pratiques et en évaluer les retombées sur les milieux accompagnés

Recommandation 6
Soutenir un plan d'acquisition et de transfert de connaissances sur les clientèles sédentaires et personnes issues de l'immigration nous permettant d'aller rejoindre ces clientèles via de la sensibilisation, de l'éducation et l'adaptation des stratégies.

Recommandation 7
Inclure des mesures d'achats collectifs et d'accès gratuits aux équipements sportifs, récréatifs et adaptés dont *circonflexe Prêt-pour-bouger* à la Stratégie nationale de prévention en santé et y prévoir un financement conséquent pour en faire assurer son maintien dans le temps.

Recommandation 8
Se doter d'un portrait régulier des infrastructures sportives, récréatives et de plein air au Québec comme outil d'aide à la décision pour le gouvernement, mais aussi pour les acteurs/décideurs du milieu (local, régional et provincial)

Recommandation 9
Maintenir, voire accentuer, le soutien humain et financier aux Tables de concertation en saines habitudes de vie déjà en place (TMVPA, TQSA et TIR-SHV) et aux projets collectifs qui en émergent

Recommandation 10
S'appuyer sur les mécanismes/structures d'accompagnement de 2e ligne déjà en place, telles les URLS, pour la mise en œuvre de la stratégie et allouer un soutien financier conséquent leur donnant une réelle capacité d'intervention

*Un document d'informations contenant l'argumentaire soutenant ces recommandations est également disponible.

Consultez l'argumentaire complet

RÉSEAU DES URLS

Unités régionales de loisir
et de sport du Québec